

Littekentherapie

Ook voor u!

Groepspraktijk Anil Mintjens

Anil Mintjens

Lic. kinesitherapie - acupunctuur

Jurgen Van Tichelen

Lic. kinesitherapie - littekentherapie

Savannah Claeys

Lic. kinesitherapie - sport &
manuele therapie

Churchillaan 38

2900 Schoten

03/501.79.69

www.anilmintjens.be



Welke littekens kunnen behandeld worden?

Alle soorten littekens kunnen behandeld worden: na chirurgie, na brandwonden, na een schaafwonde,...

Rode, dikke littekens of littekens met veel spanning komen in aanmerking.

Bij twijfel kan u steeds een afspraak maken.

ROOD

Is uw litteken nog rood? Dan is het nog actief en kan met behulp van littekentherapie de roodheid verminderd worden.



DIK

Is uw litteken dikker dan de omliggende huid? Het verschil kan deels weggewerkt worden. Hierdoor zal het litteken minder opvallen.

SPANNING

Vormen er zich putjes of vertoont het litteken spanning? Eventueel met verminderde beweeglijkheid? Ook dit kan met de juiste therapie verbeterd worden.



Wat kan littekentherapie voor u betekenen?

BEWEEGLIJKHEID

Ervoor zorgen dat u uw gewrichten opnieuw kan bewegen.



HARDHEID / SPANNING

Met behulp van specifieke technieken (manueel, taping) en / of een depresso-massage toestel het litteken soepeler maken.



OEFENTHERAPIE

Door middel van oefentherapie kunnen we trachten uw algemene fitheid te verbeteren: o.a. krachtverlies terug opbouwen, coördinatie verbeteren, ...

